



PARENT TIP SHEET:

SURVIVING CHILD SEXUAL ABUSE

When kids report they are or have been sexually abused, most often they're telling the truth. False accusations by children represent less than 5% of all reports.

SEXUALLY ABUSED 2-9 YEAR OLDS MAY EXHIBIT:

- Fear of particular people, places or activities
- Regression to earlier behaviors such as bed wetting or stranger anxiety
- Victimization of others
- Excessive masturbation
- Feelings of shame or guilt
- Nightmares or sleep disturbances
- Withdrawal from family or friends
- Eating disturbances

WHAT SHOULD I DO TO HELP MY CHILD?

- Do not panic.
- Calmly listen to your child.
- Allow your child to talk to you about their abuse at their own pace.
- Don't ask a lot of questions or record your child talking about the abuse.
- Do not criticize the offender. Often the child loves and wants to protect the offender.
- **Do not confront the abuser.**
- Seek medical and psychological help from trained experts.
- Reinforce to your child how much you love them and what happened is not their fault.

TIPS FOR PARENTS:

- Develop close communications with your kids. Let them know they can tell or talk to you about anything.
- Make a rule that there should be no secrets kept from you. Secrets can be dangerous. Encourage your child to tell a trusted adult if they are hurt or worried.
- Teach your child about the parts of the body and sexuality. Abusers agree that a curious child's lack of information makes him/her an easy target.
- Emphasize that children have a right to body privacy and self-ownership.
- Make it a priority to know your children's friends and their families.
- Listen to your instincts. If a situation or person makes you uncomfortable, trust your feelings.
- Teach your child to trust their feelings and pay attention to what they tell you.



HOJA DE PROPINA DE PADRES SOBREVIVIR AL ABUSO SEXUAL INFANTIL

Cuando los niños denuncian que son o han sido abusados sexualmente, la mayoría de las veces están diciendo la verdad. Las acusaciones falsas de los niños representan menos del 5 por ciento de todos los informes.



LOS NIÑOS DE 2 A 9 AÑOS PUEDEN EXHIBIR:

- Miedo a personas, lugares o actividades particulares
- Comportamientos anteriores como orinarse en la cama o ansiedad con desconocidos
- Victimización de otros niños o adolescentes
- Masturbación excesiva
- Sentimientos de vergüenza o culpa.
- Pesadillas o trastornos del sueño
- Retirarse de familiares o amigos
- Trastornos alimenticios

¿QUÉ DEBO HACER PARA AYUDAR A MI HIJO?

- No se asuste.
- Escuche tranquilamente a su hijo.
- Permita que su hijo hable con usted acerca de su abuso a su propio ritmo. No haga muchas preguntas ni grave a su hijo hablando sobre el abuso.
- No criticar al delincuente. La mayoría de las veces el niño estima al delincuente y lo protege.
- **No se enfrente al abusador.**
- Obtenga ayuda médica y psicológica de su hijo de expertos capacitados con el abuso sexual.
- Recuerdele a su hijo cuánto los ama y lo que sucedió no es su culpa.

CONSEJOS PARA PADRES

- Tenga comunicación con sus hijos. Hágales saber que pueden contarle o hablar con usted sobre cualquier cosa.
- Aga una regla, que no debe haber secretos que se le ocultan. Los secretos pueden ser peligrosos. Anime a su hijo a decirle a un adulto de confianza si está herido o preocupado.
- Enséñele a su hijo acerca de las partes del cuerpo y la sexualidad. Los abusadores están de acuerdo en que la falta de información de un niño lo ase más probable ser abusado.
- Enséñele a su hijo que su cuerpo es privado y solo él/ella es dueño de su cuerpo.
- Haga que sea una prioridad conocer a los amigos de sus hijos y sus familias.
- Escucha tus instintos, Si una situación o persona te incomoda, confía en tus sentimientos.
- Enseñe a su hijo a confiar en sus sentimientos y prestar atención a lo que le dicen.