



ASK OTHERS FOR PERMISSION

Teach your kids to ask others for permission before showing physical affection like Giving a hug or a kiss and how to respond if someone says no.



Can I give you a hug?



No thanks, how about a fist bump?

TALK ABOUT SHARING

Discuss consent when talking about sharing. Tell kids they should ask before using a toy that belongs to someone else and that others should ask permission to use their toys as well.



SHOW AFFECTION ON THEIR OWN TERMS

Teach your child that they can show affection on their own terms. If they don't feel like hugging someone, try offering an alternative like a high five or a fist bump.



ESTABLISH FAMILY BOUNDARIES

Develop a list of family boundaries. Talk together about what makes everyone comfortable and uncomfortable. Decide what is and isn't acceptable.



DEVELOP EMPATHY

Help your kids develop empathy for how others feel. Your child is more likely to ask for consent if they're thinking about other people's wants and needs in a situation.

ALTER YOUR CONVERSATIONS

Alter your conversation depending on the age and needs of your child. For example, sharing is a good conversation for younger kids, but as kids get older, talk about technology, dating, and intimate interactions with a partner.




BE AN EXAMPLE

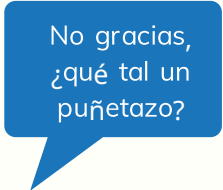
Give your child a good example to follow by modeling consent in your own interactions with others.

PIDA PERMISO A OTROS

Enseñe a sus hijos a pedir permiso a otros antes de mostrar afecto físico como Dar un abrazo o un beso y cómo responder si alguien dice que no.



¿puedo darte un abrazo?



No gracias, ¿qué tal un puñetazo?

HABLAR SOBRE COMPARTIR

Discutir el consentimiento cuando se habla de compartir. Diga a los niños que deben preguntar antes de usar un juguete que pertenezca a otra persona y que otros deben pedir permiso para usar sus juguetes también.



MOSTRAR AFECTO EN SU PROPIO TÉRMINO

Enseñe a su hijo que puede mostrar afecto en sus propios términos. Si no tienen ganas de abrazar a alguien, intente ofrecer una alternativa como un cinco alto o un vagabundo con puño.



ESTABLECER LÍMITES FAMILIARES

Desarrolle una lista de límites familiares. Hablen juntos sobre lo que hace que todos se sientan cómodos e incómodos. Decidir lo que será y lo que no será aceptable.



DESARROLLAR LA EMPATÍA

Ayude a sus hijos a desarrollar empatía por cómo se sienten los demás. Es más probable que su hijo pida su consentimiento si está pensando en los deseos y necesidades de otras personas en una situación.

ALTERAR SUS CONVERSACIONES

Altere su conversación dependiendo de la edad y las necesidades de su hijo. Por ejemplo, compartir es una buena conversación para los niños más pequeños, pero a medida que los niños crecen, habla sobre tecnología, citas e interacciones íntimas con una pareja.



SEA UN EJEMPLO

Dé a su hijo un buen ejemplo a seguir modelando el consentimiento en sus propias interacciones con los demás.

